



# 嵯峨の福祉

第140号

嵯峨自治会連合会  
嵯峨社会福祉協議会

## 「右京区のふるさと 嵯峨学区社協について」

社会福祉法人右京区社会福祉協議会  
会長 高屋 宏章

こんにちは、今年度より高井信樹新会長の元、学区の皆様方には人と人が温かい心で繋ぎあって暮らせる嵯峨学区にお住まいになっていることを非常にうらやましく思っています。

さて、毎年秋の敬老交流会に伺っておりましたが昨年度は4年ぶりの開催だったみたいですね。コロナ禍で4年間もお伺いしてなかったのが非常に不思議に感じられます。会場では子供達と高齢者が共に楽しい雰囲気の中、嵯峨狂言を見せてもらい艶やかな中学生の箏の演奏にうっとり致しました。今年もお誘いいただきましたら喜んで参加させていただきます。また永らく行っておられる「たくろう会」は健康すこやか学級事業の一環として介護予防事業に熱心に取り組んでおられます。そしてカフェ事業も毎月行っておられ地域交流を図っておられ様々な規模で地域の輪を広げておられます。



この様に学区の皆様のお一人お一人の温かいお気持ちが敬老事業や健康すこやか学級事業に生きていることを感じております。ご退任された浅田福子前会長には永年大変お世話になりありがとうございました。これからも嵯峨の福祉事業をお元気でお続け願いたく思います。結びにあたりまして嵯峨社会福祉協議会並びに嵯峨学区の皆様方の益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。

## 6月のたくろう会より昼食再開！！

たくろう会が6月8日（土）10時から嵯峨小学校北校舎1階コミュニティルームで開かれました。

嵯峨地域包括支援センター長 神取さんのあいさつのあと、健康教室が介護予防推進センターの富田さんの



指導のもと、15人の参加で開かれました。一緒に体を動かし、足のかかとのばし、つま先、体を横にねじる、足を伸ばす、ボート漕ぎのように体を動かす、首の体操など、すわってできる体操を1時間しました。ずいぶん体がやわらかく、あたたかくなりました。今日だけで終わるのではなく、継続するようにアドバイスをいただきました。

体操の後、コロナ禍の中で途絶えていましたが、5年ぶりに昼食が再開されました。前もって何度も計画をたてなおし、調理器具の洗浄を行い、この日のために食材の準備を行い、当日、民生児童委員さんの協力も得て、久しぶりに調理をしました。カレーライス、野菜サラダ、その後、コーヒーとお菓子も味わいました。みなさん、笑顔でご満足な様子でした。2回目6月23日のメニューは、料亭の味を思わせる食感のとりの照り焼きと三度豆の煮つけでした。（昼食代一人600円）



左のQRコードから  
カラー誌面がご覧  
になれます。

題字左のカット画像は、吉川祥子さんをお願いしております。

# 嵯峨祭は学区みんなのお祭り、子ども神輿も頑張った！ ～成功は区民の支援・サポートあってこそ～

室町時代に始まったと言われる「嵯峨祭」。初夏の嵯峨を彩る学区最大行事でもあります。神幸祭と還幸祭あわせて参加する学区民は1,000人以上、今回はコロナ禍以前の形で実施されました。

5月19日（日）神幸祭（おいで）当日の式典には、奉賛会・自治会長が参列し無事終了しました。

また、5月25日（土）還幸祭前日の宵宮には、御旅所で嵯峨中学の吹奏楽部と伝統文化部による①琴の演奏②吹奏楽演奏③生け花の展示があり、多くの方がパフォーマンスに拍手喝采でした。

5月26日（日）還幸祭では、銚子は10時にそして神輿2基は10時20分に御旅所を出発、北嵯峨を経て大覚寺で昼食、午後はJR嵯峨駅から角倉、嵐山に集結し、帰路は渡月橋から長辻通を北上しました。その迫力は例年に劣らず御旅所に帰着後、境内を3周した折のホイットホイットの大きな掛け声とみなぎるパワーには観衆が圧倒されました。

一方で子ども神輿も40年前に新調されています。今回参加は小学5・6年生男女59名。10時30分に御旅所を



神幸祭（おいで）



宵宮祭（嵯峨中伝統文化部）



子ども神輿（還幸祭）



中ノ島での給水提供

を出発し丸太町通り、八軒・堂の前を経て嵯峨中で給水、丸太町に出て辻回し、椎野・若宮神社前で「神輿振り」を披露しました。続いて広道を回り嵯峨駅北口ロータリーで接待を受け、その後南口ロータリーへ。龍門・造路で給水を受け、中ノ島で昼食、休憩をとりました。帰路は長辻から天龍寺、嵐山寮、野々宮会館で「神輿振り」を披露。毘沙門、嵯峨小正門前、御旅所で「差し上げ」のパフォーマンスを実施し観客を大いに魅了しました。

嵯峨社会福祉協議会では、嵐山中ノ島公園にて約500杯のレモン水の提供を6人のスタッフで行いました。各種団体、各自治会の皆さま、サポート・ご支援有難うございました。

なお、奉賛会主催の反省会を6月2日（日）に実施、来年の無事成功を誓い合いました。

## 6月の子育てほっとサロン

6月12日（水）10時30分から嵯峨小学校本館2階視聴覚室で「子育てほっとサロン」が、嵯峨民生児童委員協議会主催でおこなわれました。

0歳から3歳前後の子どもさんが対象ですが、当日は11組の親子が参加し絵本「たまごのあかちゃん」の読み聞かせのあと、チェロとピアノの音楽会が行われました。「子守歌」、「星に願いを」、「小さな世界」、「雨降り」などが演奏されました。親は勿論、お子さんもゆったりとした調べに聞き入っていました。その後、おもちゃを使っての遊び、母親どうしの子育ての話などがはずみました。「子育てほっとサロン」は毎月原則第2水曜日10時30分から開催されています。



今年度は、今後、区役所の担当の方に歯の話や食育の話をしていただいたり、児童館の先生との遊びやお子さんの手形・足形・作成、移動動物園、クリスマス会のイベントを企画されています。

## 花ごよみ



### ブルーサルビア

（花期は6月から11月頃）

サルビアはとても種類が多く、ハーブのセージもサルビアの仲間なのですべてのサルビアの品種の数は数百品種あります。

もともとは原産地では宿根草ですが、耐寒性がないため、日本では一年草として分類されています。

この広報誌は皆様のご好意、ご協力をえた社会福祉賛助会費および共同募金の財源を活用し発行しています。

## 嵯峨の由来

前回第137号よりスタートした国際日本文化研究センター名誉教授である早川間多さんによる「嵯峨の由来」シリーズ、第3回目は嵯峨の山々(下)です。なお、早川さんは嵯峨小学校卒業生です。

### 嵯峨の山々(下)

#### [愛宕山] 前編の續き

ところが最近、「愛宕」の語源についてたいへん興味深い話が出てきました。それは紀元前から中東に住んでいた民族、太陽が昇る東の端に位置する日本列島へ渡来して来た人々の言葉だといふ説です。その意味は彼等が最高神として崇拝する「火の神」であり、ペルシャ語・トルコ語で ātash (アタッシュ) といひ、古代ペルシャ語で ātar (アタール) であつたといふのです。その“ata”を萬葉假名の「愛」と「宕」に当てはめ、それに和語の語尾「こ」を付けると「愛宕」となります。それは「火の神」といふ意味になります。我が家には愛宕さんの「火廻要慎」といふ祀符が貼つてありますが、愛宕さんは愛宕山の西の麓にある龜岡の元愛宕神社(主神が火産靈神)の分祀だつたのです。愛宕山は京都から見ると遙か北西に位置する中東を指し、それらの人々の信仰に由来する火の神だつたのではないでせうか。

なほ愛宕は「おたぎ」とも呼びますが、「おたぎ」は洛北から洛東にわたる「火葬の地」でした。「おたぎ」は亡くなった人から立ち上る炎、即ち「お焚き」のことです。「愛宕」はまさに古代から「火」に結びつく地名だつたのです。

#### [曼荼羅山] 曼荼羅の名に流れたる川水の法の縁にいざ結びてん(藤原信成)

ここには七世紀頃から仙翁寺があつたので「仙翁寺山」と呼ばれておりましたが、空海がこのあたりの山腹に兩界曼荼羅の千鉢佛を刻んで埋めたことから、この山を曼荼羅山と呼ばれるやうになりました。

この山は盂蘭盆の鳥居形の送火として有名ですが、送火がいつ始まつたかは不明で、室町時代中期や江戸時代初期など諸説があります。



[嵯峨山] 第一章に記したとおり、嵯峨天皇の嵯峨離宮(今の太皇太后御所)の北西にあり、その山頂には嵯峨天皇の御陵があります。

[遍照寺山] 平安時代中期に宇多天皇の孫、寛朝僧正の山荘にあつた山。廣澤池の北邊にあり、そのお結び形の端麗な姿は「嵯峨富士」と呼ばれました。

#### [音戸山] 嵯峨の山千代の古道跡とめてまた露分くる望月の駒(藤原定家)

音戸山は遍照寺山の東から廣澤池の東を通つて南になだらかに續く丘陵地。嵯峨天皇が行幸の際に休息地とされたといふ場所です。江戸時代の洛西の地圖によると、紙屋川の大將軍口から西に向かひ、妙心寺の裏路を通つて仁和寺門前に出、福王子から鳴瀧を経て山越路を下つて廣澤池に至ります。平安時代から江戸時代まで数多くの都人がこの山を越えて廣澤池を訪ねて来ました。従つて音戸山の「音」は「訪れ」といふ意で、「戸」は「門渡る」といふ意と思はれます。今も山越の麓には「下馬の野」といふ町名が遺つておます。



なほ、この山は「さざれ石山」とも呼ばれておますが、それは國歌「君が代」の本歌、古今集の賀歌の冒頭「我が君は千代に八千代にさざれ石の巖となりて苔のむすまで」の「細石」の岩塊が、今もこの山中にあるからです。

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡  
 ♡ みんな ♡  
 ♡ の ♡  
 ♡ けんこう ♡  
 ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

# フレイル予防

フレイルとは、加齢にともない心身の機能が低下した虚弱の状態、健康と要介護の中間の状態です。体力が落ち、疲れやすくなり、その疲れがなかなかとれなくなります。フレイルの原因となる筋肉量や心身の活力の低下を防ぎましょう。

『フレイルの改善方法』

- ① 豆、肉などのタンパク質をとり、バランスのよい食事をしましょう。
- ② よく動きましょう。ウォーキングや体操をしましょう。
- ③ 元気なうちに社会参加をはじめましょう。

社会との接点を持ち、人との交流を保ち続けることが大切です。趣味の集まりや地域の行事などを通して社会参加しましょう。社会福祉協議会が行っているたろう会、カフェしゃか、カフェくるまみち、カフェ名古屋などにどんどん参加することにより、フレイル予防になります。

嵯峨小児童の作品から



1年 かわしま いちか  
 『とりと ともだちのおぼけ』



2年 まなべ とおわ  
 『しぜんゆたかなじだい どうぶつをいっぱい見つけてほしい』

**10月19日（土）10時に敬老交流会が嵯峨小学校体育館で開催されます。**

出演団体は、嵯峨小、嵯峨中と北嵯峨高校のクラブ（予定）

お土産（栗お赤飯とお菓子）をお持ち帰りいただきます。9月の町内回覧版の用紙で申し込んでください。

令和6年度9月～12月行事予定表

嵯峨社会福祉協議会事業ほか

月	日	曜	行事予定など	備考
9	8	日	自主防災訓練	嵯峨小
	11	水	カフェ名古屋	③
	14	土	たろう会（水中花）	嵯峨小コミュニティルーム
	17	火	カフェしゃか	①
	26	木	秋の遠足（京都花月）	
10	1	火	カフェくるまみち	②
	6	日	学区民体育祭	嵯峨小
	9	水	カフェ名古屋	③
	12	土	たろう会（絵画）	嵯峨小コミュニティルーム
	15	火	カフェしゃか	①
	19	土	嵯峨学区の敬老交流会	嵯峨小体育館
11	5	火	カフェくるまみち	②
	9	土	「おやこの広場」で車イス体験、手話コーナー開設	嵯峨小体育館
	13	水	カフェ名古屋	③
	17	日	自転車安全教室	嵯峨小
	19	火	カフェしゃか	①
	23	土	たろう会（防災教室）	嵯峨小コミュニティルーム
12	3	火	カフェくるまみち	②
	5	木	広報誌「嵯峨の福祉」第141号発行	
	7	土	たろう会	嵯峨小コミュニティルーム
	11	水	カフェ名古屋	③

①カフェしゃか 毎月第3火曜日10時～12時、西井頭町会議所  
 ②カフェくるまみち 毎月第1火曜日10時～12時、JR 嵯峨嵐山駅下ル 京都新聞販売所北  
 ③カフェ名古屋 毎月第2水曜日10時～12時、大覚寺バス停の隣 社会福祉法人健光園内  
 【注】以上の予定は諸事情により変更となる場合があります。